T. C.
MAARİF VEKİLLİĞİ
TEBLİĞLER DERGİSİ

Her hafta Pazartesi günleri neşrolunur.

Neşriyat Müdürlüğünce çıkarılır. Tek tek satılmaz. Alâkadar makam ve müessese dağıtılır. 50 nüshadan ibaret bir yıllığı kırk kuruş mukabilinde abonelerine gönderilir.	17 Şubat 1941 PAZARTESI	Cilt : 3 Sayı : 108

TAYİNLER:

İstanbul Üniversitesinin muhtelif Fakültelerine mensup olup yedi senedenberi Doçentlik vazifesini başarı ile ifa etmiş bulunan, derslerile, umumî çalışma, ilmî araştırma ve neşriyatlarile Üniversitenin dikkate değer muvaffakiyetli birer unsuru olduklarını isbat eden 22 Doçentin; mevzuat hükümlerine istinaden Üniversite tarafından vaki inha üzerine Profesörlük salâhiyetleri Vekillikçe tasdik ve kendilerine Profesör ünvanı tevcih olunmuştur.

Profesörlük ünvanını ihraz eden Doçentler şunlardır:

Tıp Fakültesi Doçentlerinden Anatomi Doçenti Dr. Zeki Zeren, İkinci Şirürji Doçenti Dr. Şinasi Erel, Patalojik Anatomi Doçenti Dr. Besim Turhan, Radyoloji Doçenti Dr. Tevfik Rerkman, Deri ve Frengi Doçenti Dr. Cevat Kerim İncedayı, İkinci İç Hastalıkları Doçenti Dr. Arif İsmet Çetingil, İkinci İç Hastalıkltrı Doçenti Dr. Ekrem Şerif Eğeli Adlî Tıp Doçenti Dr. Hikmet Yalgın, Birinci Şirürji Doçenti Dr. Fahri Arel, Çocok Hastalıkları ve Bakımı Doçenti Dr. Şevket Salih Soysal, Kulak Boğaz ve Burun Hastalıkları Doçenti Dr. Ekrem Behçet Tezel, Çocuk Cerrahisi ve Ortopedi Deçenti Dr. Münir Ahmet Sarpyener, Radyoloji Doçenti Dr. Muhterem Gökmen, Farmakodinami ve Tedavi Kliniği Doçenti Dr. Nabi Kastarlak, İkinci İç Hastalıkları Doçenti Dr. Muzaffer Şevki Yener, Hijiyen Doçenti Dr. Zeki Yalım, Diş Hastalıkları ve Ameliyeleri Doçenti Dr. Suat İsmail Gürkan.

Edebiyat Fakültesi Doçentlerinden Tarih Doçenti Mükrimin Halil Yinanç, Türk Tefekkür Tarihi Doçenti Hilmi Ziya Ülken, Metinler Şehri Doçenti Ali Nihat Tarlan.

İktisat Fakültesi Doçentlerinden Sosyoloji ve Sosyal Siyaset Doçenti Ziyaettin Fahri Fındıkoğlu, İktisat Tarihi ve İktısadî Coğrafya Doçenti Ömer Lütfi Barkan.

Maarif Vekili bir sureti aşağıya çıkarılan mektubu göndererek yeni Profesörleri tebrik etmiştir.

İstanbul Üniversitesinde yedi yılı aşan Doçentliğiniz esnasında ihtisas sahanızdaki çalışmalarınızı ve terakkinizi ve size tevdi olunan vazifeleri ifada sarfettiğiniz gayret ve elde ettiğiniz başarıları takip eden Fakülteniz Profesörler Meclisi ve Üniversite Heyeti, Profesör olarak da hizmet edebilecek bir ilmî selâhiyet ve ehliyet mertebesine vasıl olduğunuza kanaat getirmiş ve Üniversite Talimatnamesinin 39 uncu maddesine tevfikan size Profesörlük unvanının tevcihini teklif etmiştir. Bu teklifi kabul ve Profesörlük selâhiyet ve unvanınızı tasdik ediyorum.

Liyakatinizin hak ettirdiği bir şerefi size tevcih etmekle derin bir memnuniyet duymaktayım. Sizi hararetle tebrik eder ve memleket irfanına çok hayırlı hizmetler ifasına muvaffak olmanızı temenni eylerim.

Maarif Vekili
Hasan-Âli Yücel

TAMİMLER:

BEDEN TERBİYESİ VE İZCİLİK MÜDÜRLÜĞÜ
Sayı: 2067/3/63

581.

ÖZET : 1941 yılı 19 Mayıs Gençlik Bayramı h.

1941 yılı 19 Mayıs Gençlik Bayramında, Ankara okulları hariç olmak üzere, okullarımızın yapacakları cimnastik hareketlerinin proğramı aşağıya dercedilmiştir.

Şenlikler evvelce tamim edilen talimat hükümlerince yapılacaktır.

Ankara okulalrına ait program ayrıca tebliğ edilecektir.

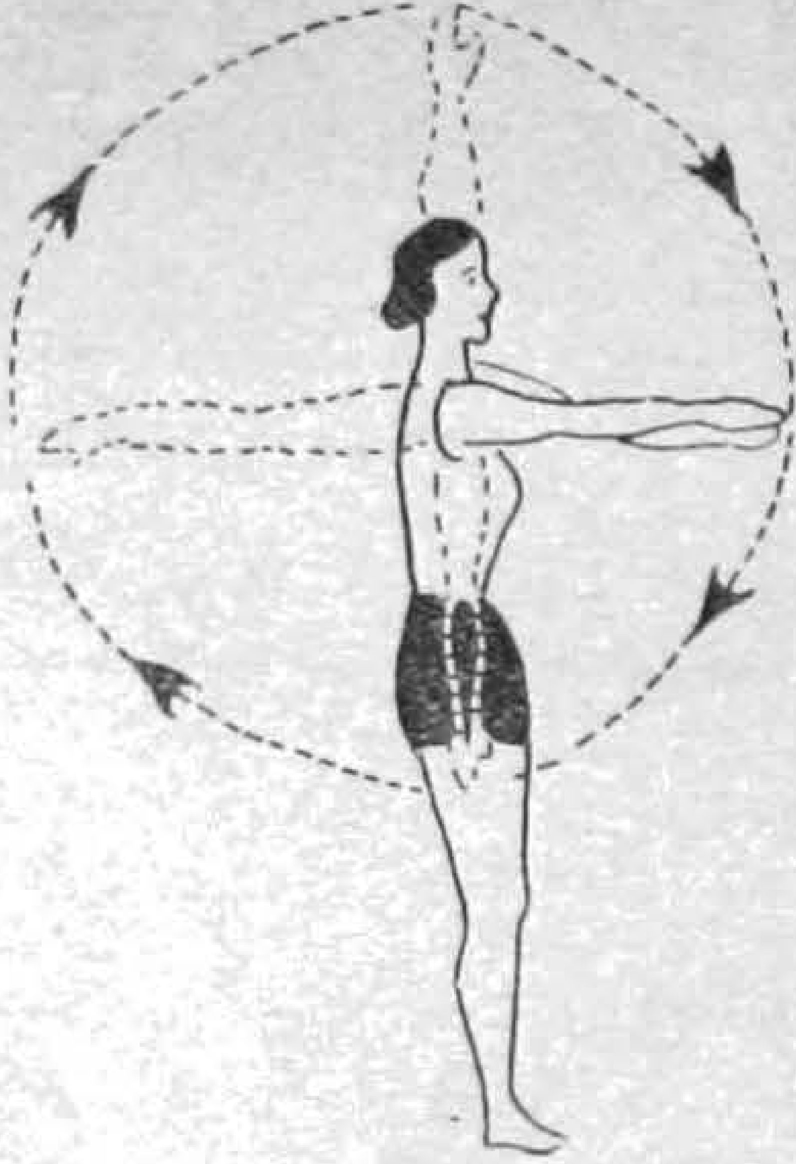
Bu bayramın her yılkinden daha büyük bir muvaffakiyetle kutlanması için ciddî çalışmalara başlanmasını dilerim.

V. A.

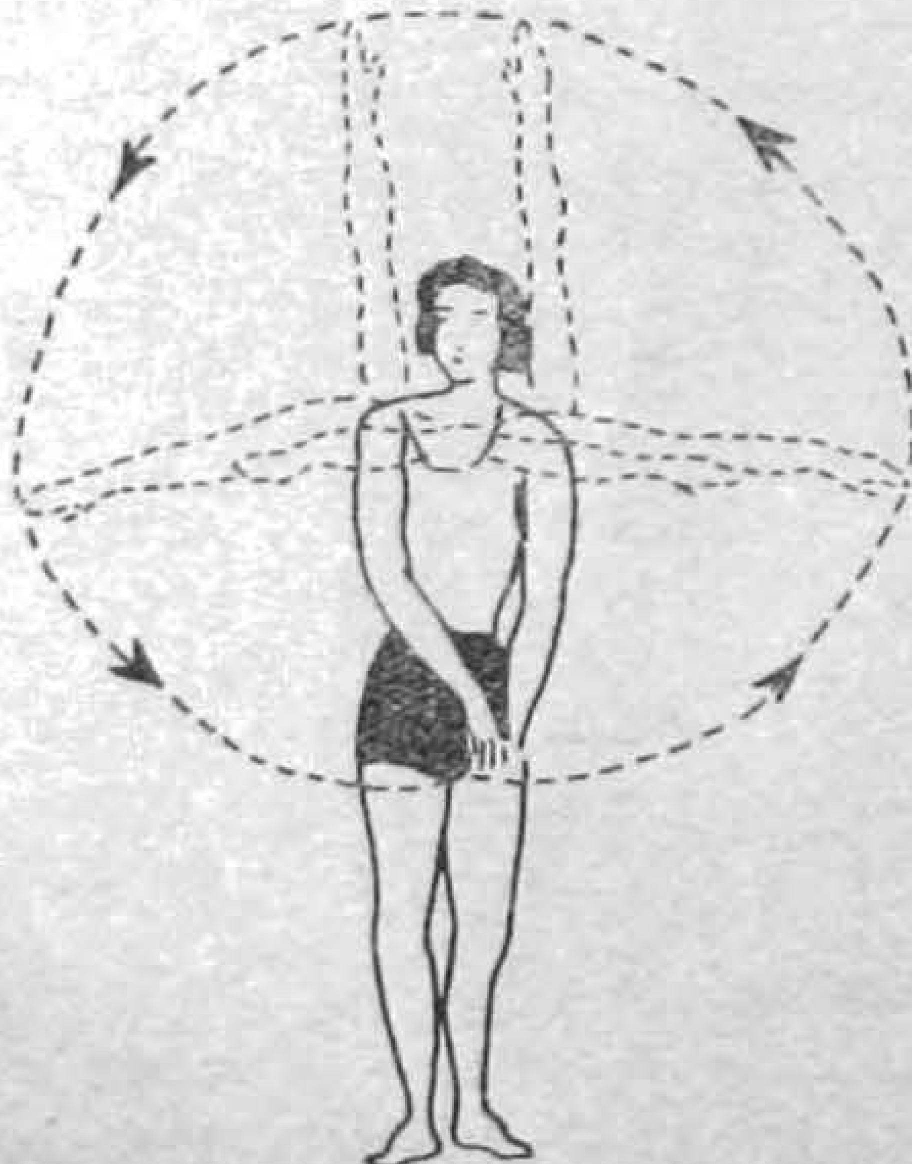
Maarif Vekili
Hasan-Âli Yücel

Kızlar için

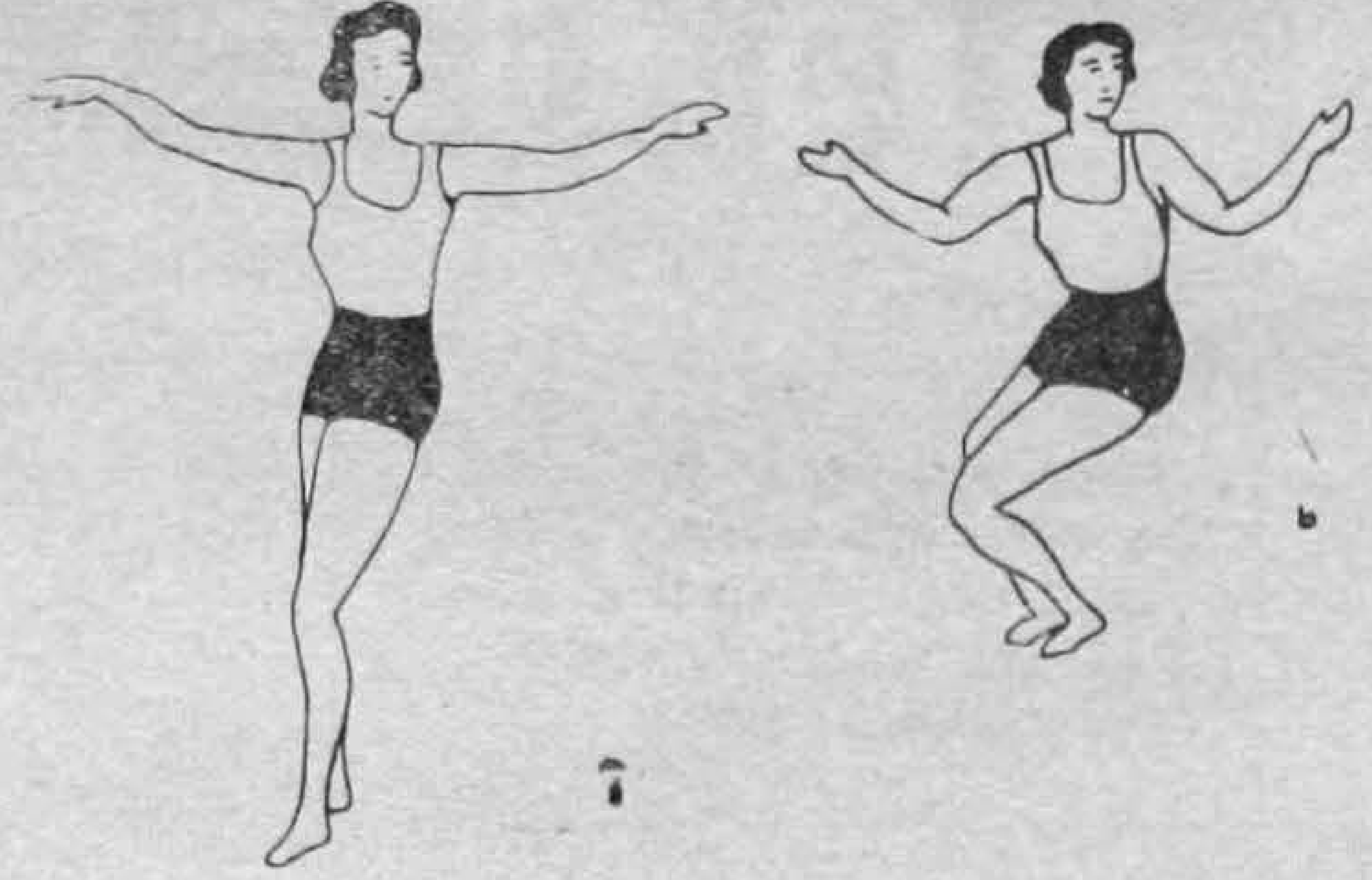
Hareketler	İzahı
1) Kolları öne kaldır; münavebe ile kolları çarkettir; önde çarp; her kol 4 defa ritmik; başla!	1) Hazırol vaziyetinde kollar öne kaldırılır; ve kollar aşağıya, geriye, yukarıya çarkettirilerek önde eller bir birine vurulurken, avuçların biri yukarıya, biri aşağıya bakar. Hareket bir kolla dört defa yapılır.



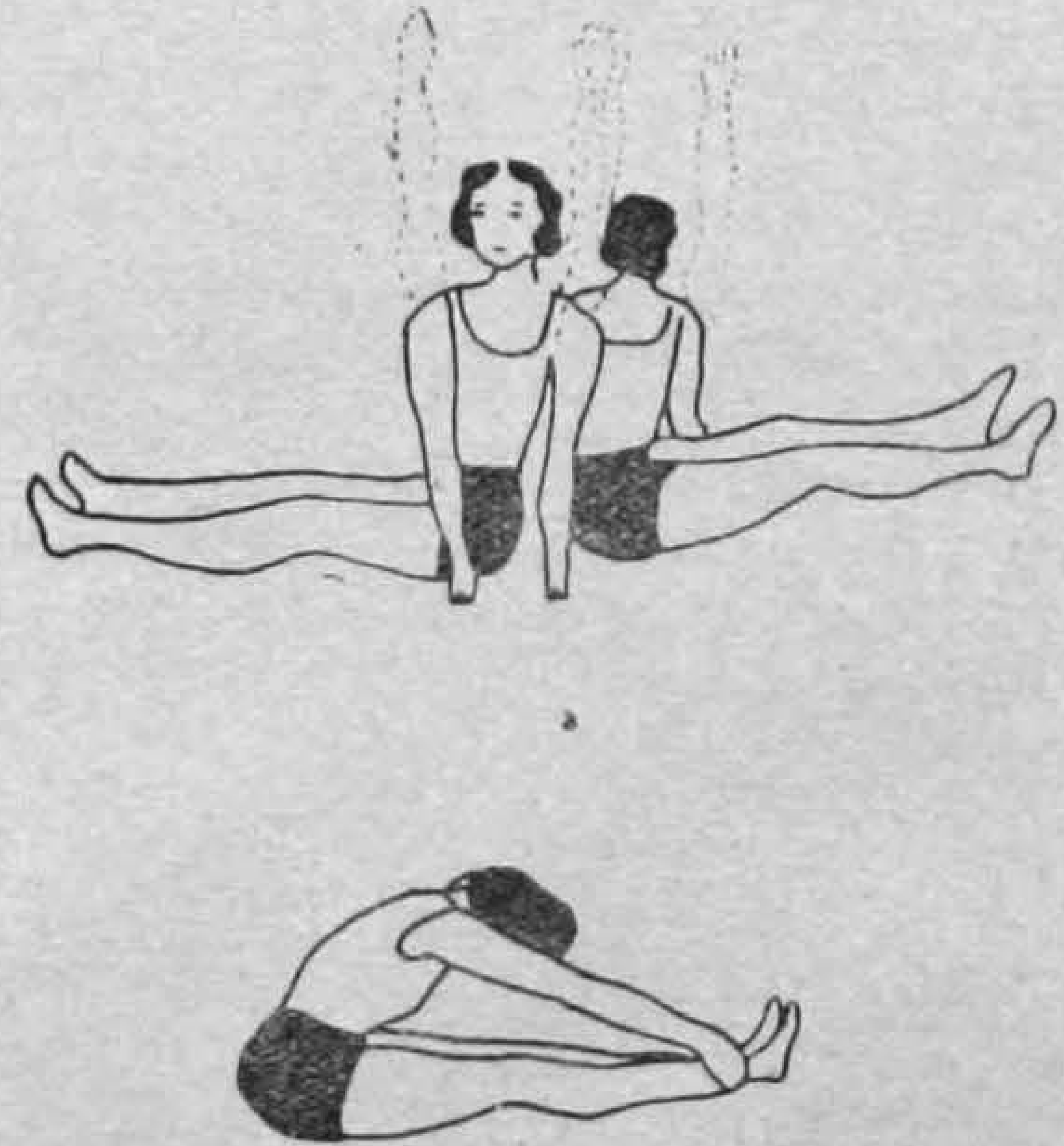
Hareketler	İzahı
2) a - İki eli önde bacaklara çarp; baş üzerinden çevirerek çarkettir; ritmik başla! b - Dizleri hafifçe bükerek sağa ve sola tekrar başla!	2) a - Hazırol vaziyetinde iken «başla» kumandasında iki el sağ bacak üzerine hafifçe çarpılır ve kollar, iki el biri birine yakın olarak, sağ yandan yukarı kaldırılır ve sol bacak üzerine getirilir. Sol bacak üzerine çarpılarak aynı şekilde baş üzerinden çarkettirilir, sağ bacak üzerine götürülür. b - Dizler her el çarpışta ve ellerin, bacakların yanına gelişinde hafifçe yaylandırılır.



Hareketler	İzahı
3) Ayak uçlarını kapat; kolları yana kaldırırken göğdeyi sağa döndürür; diz bükerek ve kolları indirerek göğdeyi sağa sola döndürmeğe ritmik başla! 1-2, 1-2, 1-2, ...	3) Eller hafifçe bükülür (dikiş tutuşu vaziyetinde olacak) ve göğde çevirişlerinde dizler biribirine yapışık olarak bükülürken kollar da aşağıya kadar indirilmiyecek ve dirseklerden bükülecektir. Kolların ve dizlerin hareketleri yumuşak olacaktır.



Hareketler	İzahı
4) Eşler sırt sırta dön; bacaklarla uzun oturuş vaziyeti al; elleri yere vurarak göğdeyi sola sağa döndür; bacak bileklerini tut, esnet, yukarda el ele tut, esnet! 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10!	4) Evvelce sayı sayan eşler sırt sırta dururlar. Bacaklar uzun oturuş vaziyeti alırlar. «bir» de iki eli sağda yere vurup baş üzerinden çarkettirerek ve göğdeyi çevirerek solu yere vururlar. «İki» de aynı hareket soldan sağa, «üç» de sağdan sola, «dört» de hızla elleri yukarıdan öne uzatıp bacak bileklerini tutarlar. «5-6-7-8» de doğrulup elleri yukarıda eşlerinin ellerine kenetlerler. «9-10» da iki defa esnetirler. (Hareket bir kaç defa tekrarlanır.)

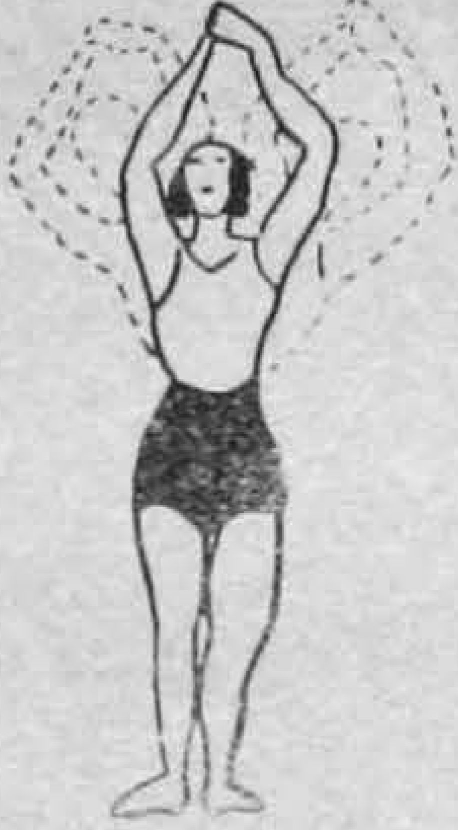


Hareketler	İzahı
5) Herkes yerine! Eller yerde çömelme vaziyeti al! Elleri önden çekerek yukarıda kenetle; gövdeyi	5) «bir» de eller yerde çömelme vaziyeti alınır. «iki» de önden çekilecek eller yukarıda kenetle-

Hareketler — İzahı

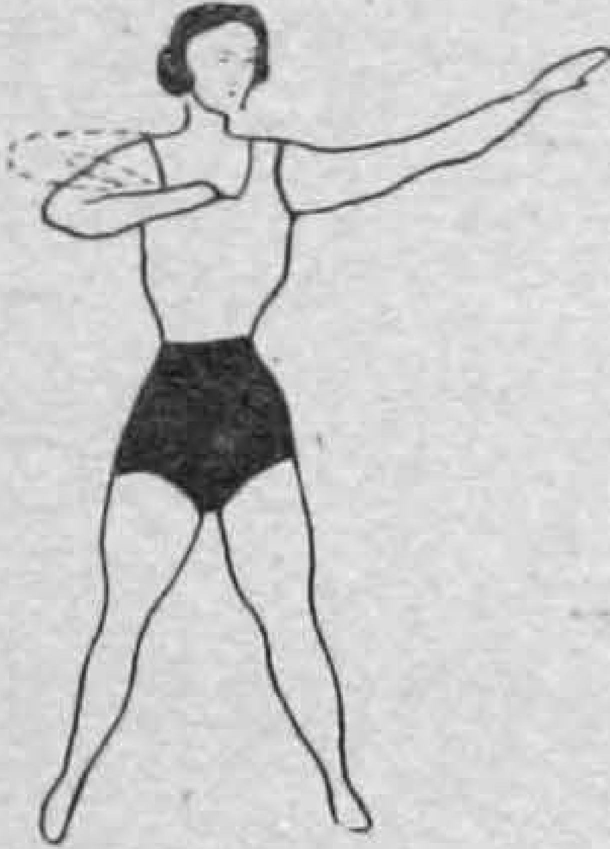
sola sağa bük. Sayı ile başla! 1-2-3-4-5-6-7-8-9! tekrar başla!

nir. «üç» de çömelme vaziyeti. «dört» de yukarıda vaziyet, «beş» de göğde sola bükülür «altı» da sağa bükülür. «Yedi» de sola bükülür. «Sekiz» de sağa bükülür. «Dokuz» da kollar yukarıda vaziyet alınır ve hareketin tekrarına bu vaziyetten başlanır.



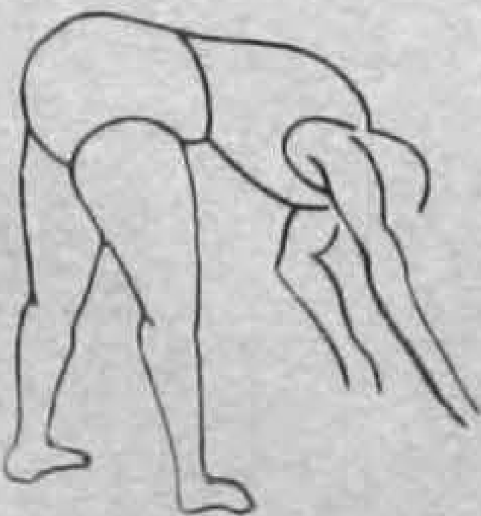
6) Sıçrıyarak bacaklkarı yana aç! Elleri karın üzerinde çaprazla; sol kolu yana, yukarı kaldır; göğdeyi ve başı sola döndür; sağ eli göğüse koy; her iki tarafa döndürmeğe başla!

6) Sıçrayarak bacaklar yana açılırken eller, kollar gerili olarak, biri biri üzerine çaprazlanır. Bir kol yana yukarı açılırken göğde aynı tarafa döndürülür; ve bir el göğüse konur. Hareket her iki tarafa aynı şekilde ritmik tekrarlanır.



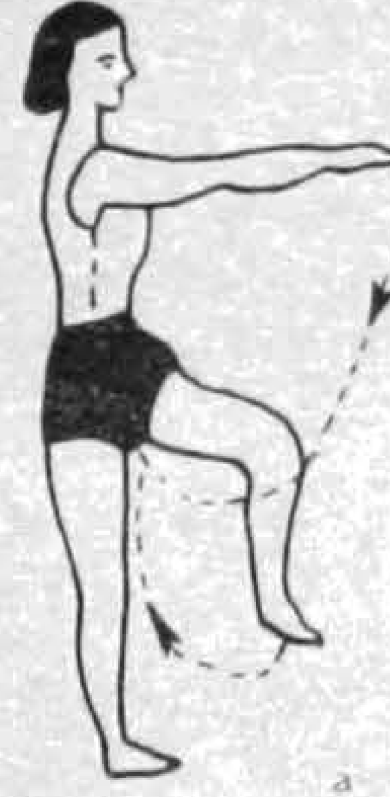
7) Bacaklar açık vaziyette kolları muvazi tutarak sola sağa sallarken göğdeyi derece derece öne bük, esnet, doğrul! 1-2-3-4-5-6!

7) Kollar öne doğru sağa sola sallanırken göğde derece derece altı sayı ile eller yere değinceye kadar bükülür ve orada da altı defa sallanarak esnetilir; ve yine altı sayı ile doğrulunur. Altıncı sayıda kollar yana getirilmiş olur.



8) Kolları öne uzatırken sol dizi yukarı bük; kolları yana açarken dizi yana ger; başla! 1-2-3-4, 1-2-3-4,...

8) Kolları öne uzatırken sol dizi 90 derece yukarı bük. (Ayak burnu önde yere bakar; parmaklar dikiş diker gibi bükülü tutulur). Kolları aşağıdan yana kaldırırken sol ayağı aynı zamanda esas yerine pek az temas ettirip sola düz uzat; kolları tekrar aşağıdan öne kaldır ve ayak, kolları takip etsin. Kolları yerine önden indir; sol ayağı yerine bas. Aksi tarafa tekrarla. Hareket üçer defa yapılmalıdır.





9) Dizler bükülü önde oturuş vaziyeti al! Elleri göğüse koy; elleri baş üstünde çırparak kürek çekmeğe başla!

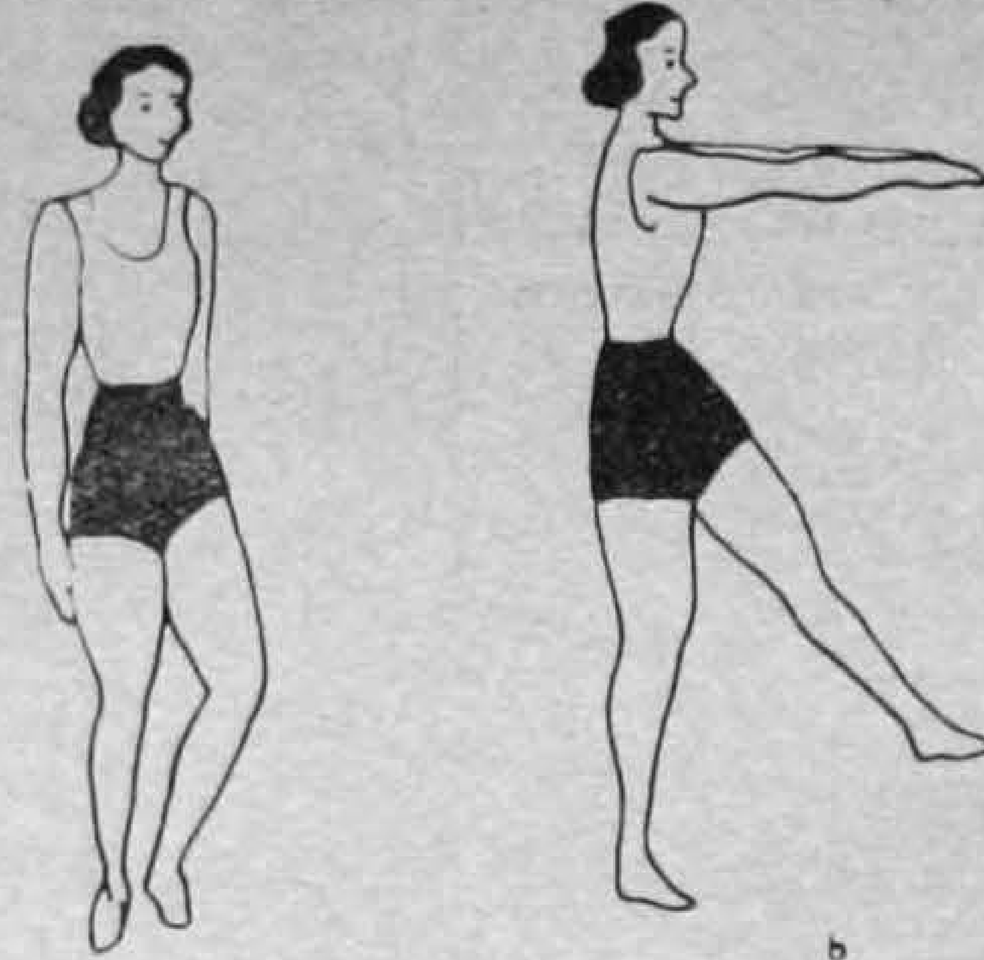
9) Dizler bükülü oturuş vaziyeti alındıktan sonra eller yumruk şeklinde göğüse konur «bir» de dizler yana açılır ve göğde, kollar ileriye uzatılarak, bacakların arasına yatırılır. «İki» de eller göğüse getirilir. «Üç» de eller baş üzerinde yukarıda çırpılır. «dört» de yine göğüse getirilir. Hareket ritmik olarak bir çok defa tekrarlanacaktır.

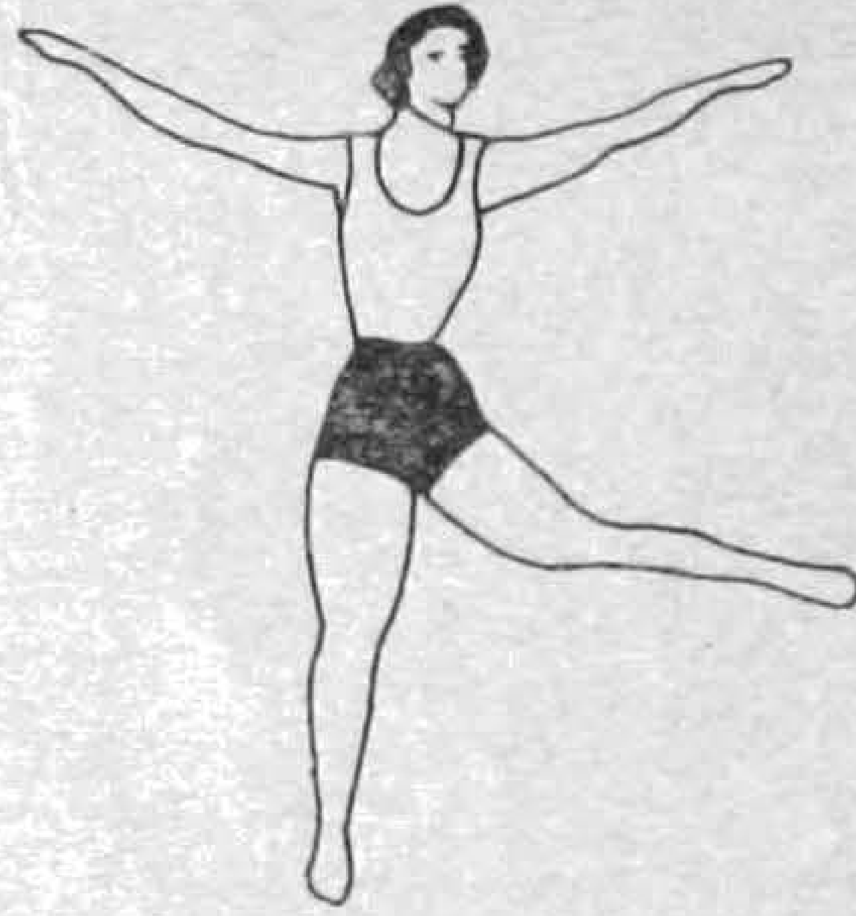
10) Bacakları yana aç; sağ eli sol ayak üstüne, sol eli arkaya uzat. Göğdeyi hızla çevirmeğe serbest başla! dur! İki sayı ile tekrar başla! 1-2, 1-2! ayağa kalk!

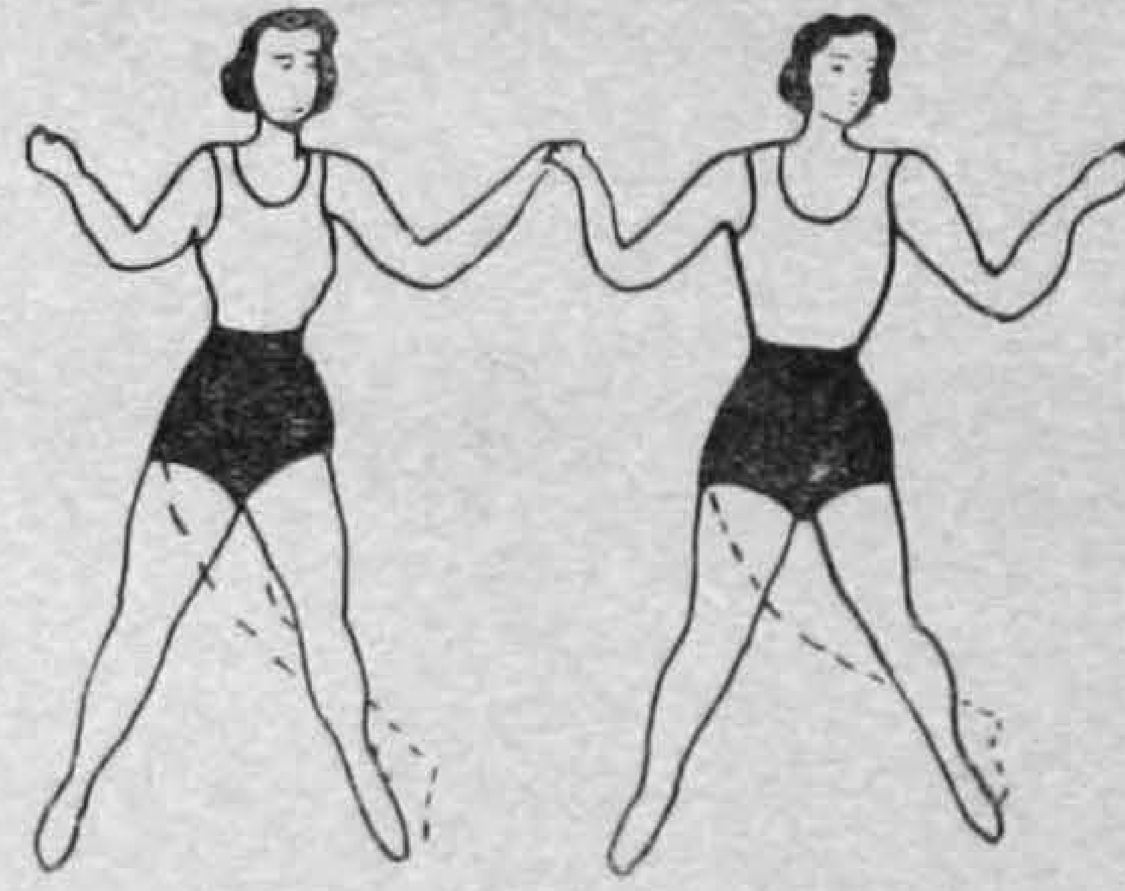
10) Hareket kumandasız ve tamamile serbest olarak yapılacak; beraberlik aranmıyacaktır. Çocuklar bacaklar üzerine iyice yatmalıdırlar. Hareket bir kaç defa da beraberlik istenerek yaptırılır.

11) Bacakları öne, yana, fırlat; adım al, sıçramaya başla! 1-2-3-4-5-6-7-8....

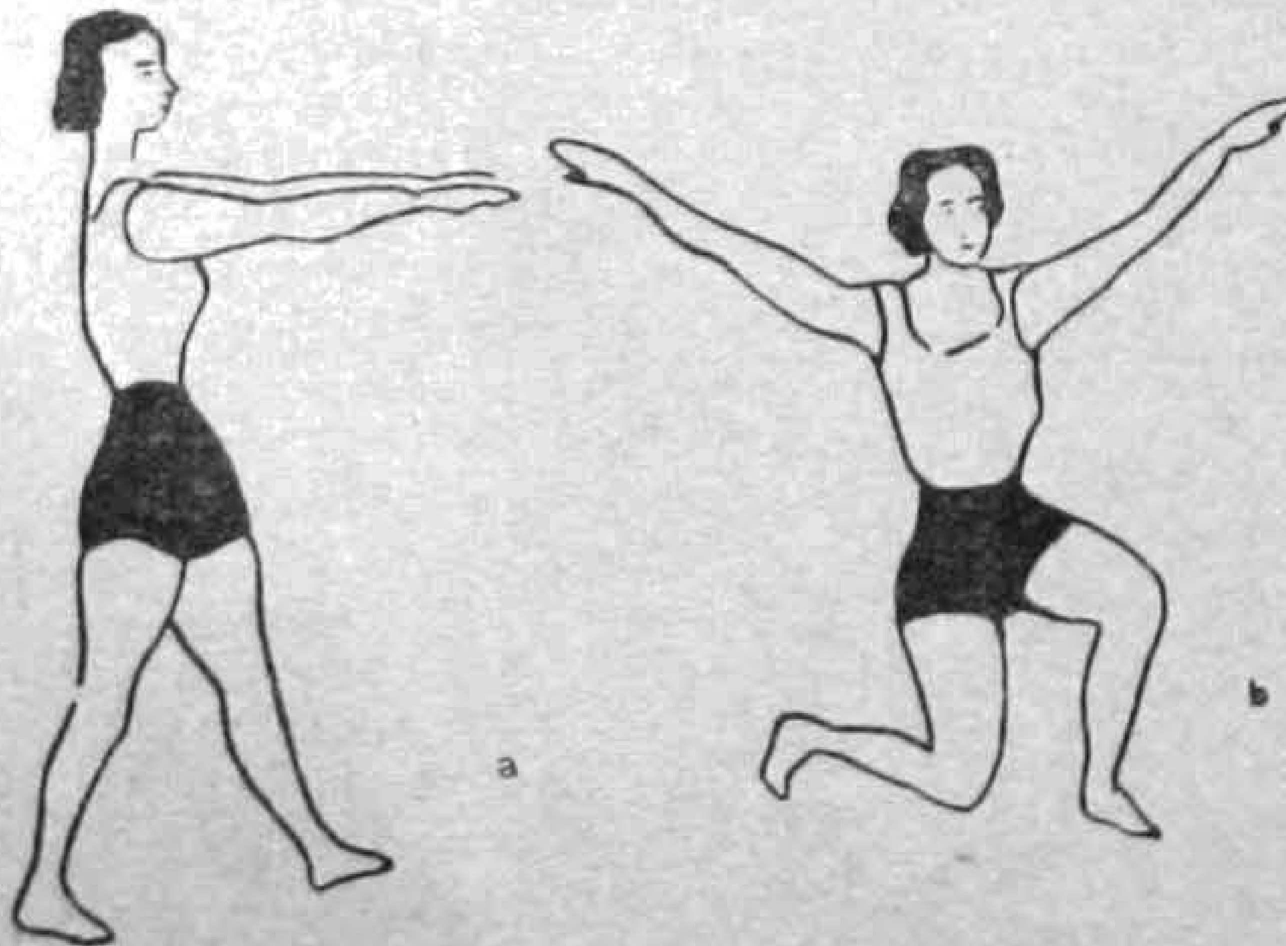
11) Sıçrama ikişer eşle olabileceği gibi dörder de yapılabilir. İlk ayak fırlatma kısmında elleri tutmuş değildirler. (1) de sol ayak burnunu sıçrayarak yerinde vur. (2) de sol ayağı öne fırlatırken kolları da beraber öne uzat (Parmaklar üç numaralı harekette olduğu gibidir.) (3) de tekrar sol ayak burnunu yerinde vur, kolları indir. (4) de sol ayağı sola yana fırlatırken kolları aşağıdan yana kaldır. (5) de havada kalan sol ayakla sola adım al ve eşlerle elleri omuz hizasında tut. (6) da sağ ayakla solun arkasından çapraz adımla. (7) de tekrar sol ayakla önden adım al. (8) de sağı sol ayak yanına duruş vaziyetinde al; elleri bırak, tekrar sıçramaya sağ ayakla devam ve (5), (6), (7), (8) de sağ tarafa adımla: hareket iki sola iki sağa tekrarlanır.







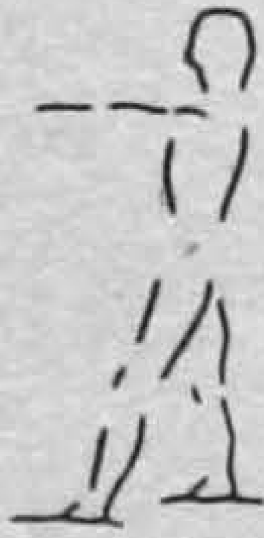
Hareketler	İzahı
12) Kolları öne uzatırken bir adım öne bas! Tek diz üstü vaziyeti al, göğdeyi geriye uzat; kolları yana aç! 1-2, 1-2! İki sayı ile ayak değiştir! Tekrar başla!	12) Kollar öne uzatılırken adım vaziyeti alınır. Tek diz üstü vaziyeti alındıktan sonra kolları yana açarken göğde geriye uzatılır ve doğrulur. İki defa tekrarlandıktan sonra kollar yana inerken öndeki ayak eski yerine basar ve tekrar adım vaziyeti alınır.



Hareketler	İzahı
13) a - Eller yerde dört ayak vaziyeti al; eller üzerinde yürüyerek cephe vaziyeti al; eller üzerinde yürüyerek dört ayak vaziyeti al!	13) a - Dört ayak vaziyetinden sonra eller yere vurularak adım alınır ve cephe vaziyetine geçilir. geri dönüş te aynı şekilde ritmik olacaktır.
b - Eller üzerinde yürüyerek cephe vaziyeti al; eller üzerinde yürüyerek sağa ve sola yay çiz!	b - Cephe vaziyetinde iken, ayakların yerini değiştirmeden, sağa ve sola doğru eski vaziyetlerile 90 derecelik birer açı yapıncaya kadar yürünür ve eski vaziyete dönülür. Bu yürüyüş de ritmik olacaktır.
14) Ayağa kalk; hazırol! kolları önden yukarı kaldır; yandan aşağı indir; çarp; önden yukarı kaldır; yandan aşağı indir!	14) Kollar önden yukarı kalkarken bilekler büyük olacak ve kollar yukarı kalktığı zaman avuçlar ileri bakacaktır. Yandan aşağı indikten sonra küçük bir hareketle eller yanlara çarpılacak ve öne doğru kaldırmak suretile harekete devam edilecektir. Hareket yumuşak, yavaş ve ritmik olmalıdır.

Erkekler için

Hareketler		İzahı
1) Kolları öne kaldır:	1	1) Hareket bütün sayılarak sert ve kuvvetli olacaktır. Kolların gergin olmasına ve gerili vaziyetlerde bileklerin bükük olmamasına dikkat edilecektir.
Eller omuza:	2	
Kolları yana uzat:	3	
Yana çarp yana kaldır:	4	
Yukarıda çarp yana aç:	5	
Çarparak hazırol:	6	
Altı sayı ile sert başla! 1-2-3-4-5-6!, ...		



Hareketler

2) Kolları önden yukarı kaldırırken sol ayağı öne bas;

Kolları yukarıdan aşağıya ve arkaya savururken dizleri bük, iki def'a esnet!

Doğrul!

Kolları yukarıda iki def'a esnet!

Dört sayı ile ritmik başla!

1-2-3-4,...

Sıçrayarak hazırol:

Sağ ayak ile öne adım vaziyeti alarak tekrar başla:

1-2-3-4

İzahı

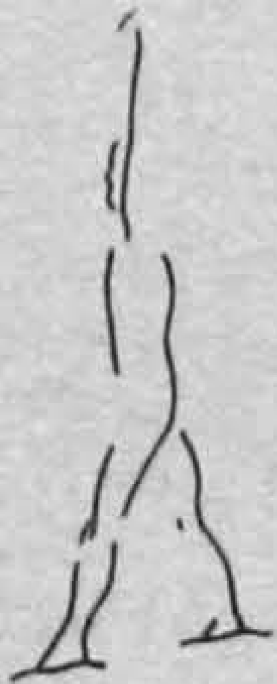
2) «Bir» de kollar önden yukarı kakarken sol ayak bir buçuk ayak boyu öne basılır; (kollar biri birine paralel ve gergin, avuçlar kapalı ve avuç içleri dışarıya)

2 de kollar yukardan aşağıya savrularak dizler bükülecek, 3 de dizler yaylandırılacak.

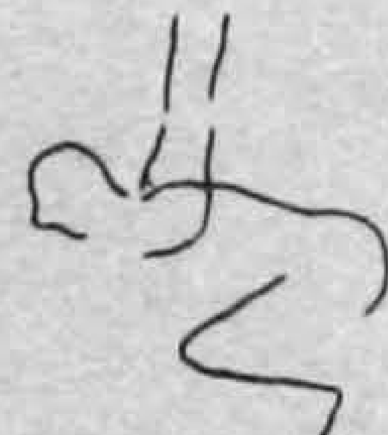
4 de dizler gerilecek ve kallar önden yukarı kalkacak.

5 de kollar geride esnetilecek.

Hareket sıra ile sağ ayak ve sol ayak ileride olarak bir kaç def'a tekrarlanır.



a



b

Hareketler

3) Kolları öne kaldırırken sıçrayarak bacakları yana aç; kolları yana aç; iki def'a esnet; göğdeyi önden aşağıya bük; sol ayaktan 2 def'a esnet; kollar yanda doğrul; sıçrayarak çarparak hazırol!

1-2-3-4-5-6-7,...

İzahı

3) «Bir» de kollar öne kalkarken sıçrayarak bacaklar omuz genişliğinden daha fazla yana açılacak. (Avuçlar kapalı ve avuç içleri biribirine bakacak)

2 de kollar sert olarak yana açılacak.

3 de kollar tamamile öne getirilmeden bir defa daha esnetilecek.

4 de göğde önden aşağıya uzatilarak sol ayak bileğinden tutulacak.

5 de bu vaziyette vücut bir defa esnetilecek.

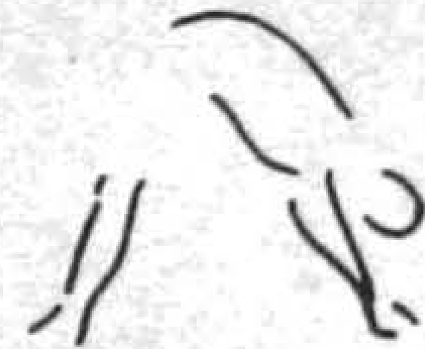
6 da kollar yanda doğrulanacak.

7 de sıçrayarak, çarparak hazır olunacak.

(Hareket aynı şekilde sağ tarafa tekrar edilecektir)



a



b

Hareketler

4) Kolları önden yukarı kaldırırken sıçrayarak bacakları yana aç; göğdeyi sola döndür!

Dört sayı ile dizleri büküp gererek kolları ve göğdeyi sağa, sola savur!

1-2-3-4...

Göğdeyi sağa döndür! (Dört sayı ile tekrar!)

Sıçrayarak, çarparak hazırol!

İzahı

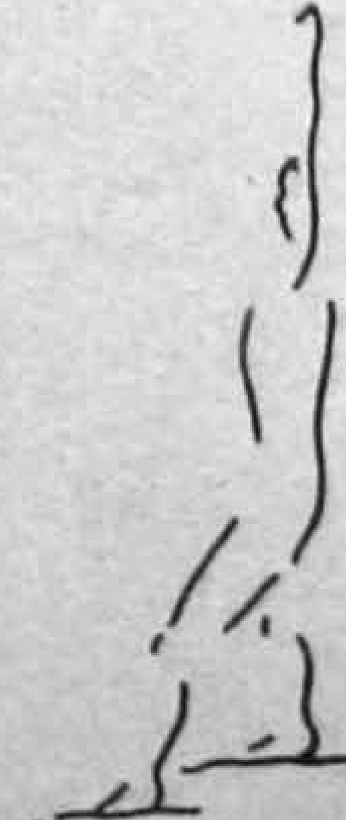
4) Kumanda ile kollar yukarı kaldırılır; bacaklar yana açılıp gövde sola döndürülür. (Bacaklar omuz genişliğinde açılacak ve ayaklar paralel vaziyetinde bulunacaktır).

«Bir» kumandasile dizler bükülüp gerilerek, kollar ve göğde de dizlerin hareketine tâbi olarak yukardan aşağı ve sağa yukarı savrulacak; ve «iki, üç» kumandasile dizler yaylanarak göğde ve kollar aynı harekete devam edecek.

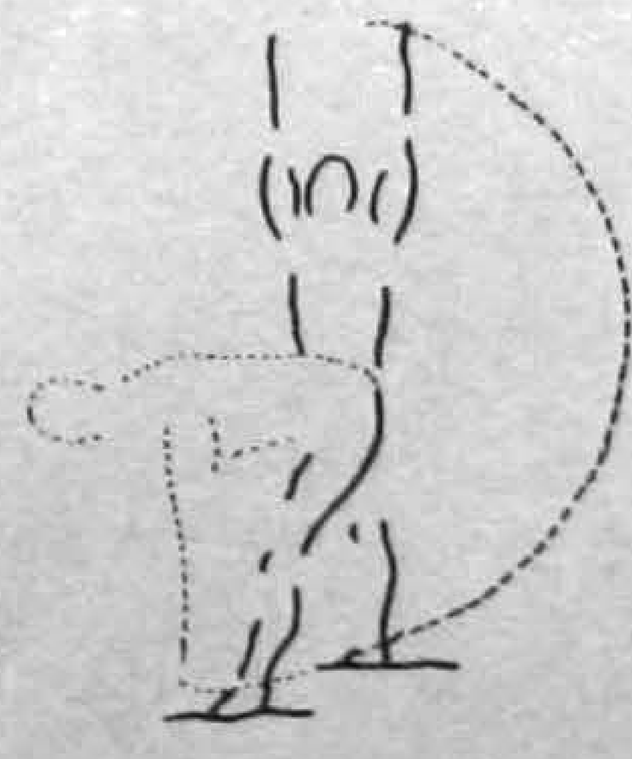
«Dört» kumandasile gövde sola dönmüş dizler ve kollar tamamile gerilmiş bulunacak ve durulaçaktır.

«Göğdeyi sağa döndür» kumandasile aynı harekete bu defa sağ taraftan başlanacaktır.

«1,2,3» kumandalarile yapılacak hareketler yumuşak, «4» kumandasile yapılacak hareket sert olacaktır.



a

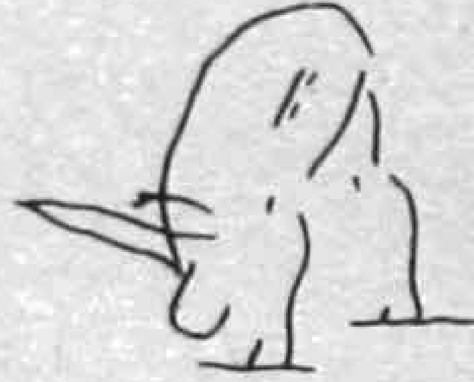


b

Hareketler	İzahı
5) Elleri arkadan kenetlerken sıçrayarak bacakları yana aç; Göğdeyi öne bük, üç def'a esnet doğrul! (Hareket dört sayı ile yapılacaktır). 1-2-3-4,... Sıçrayarak çarparak hazırol!	5) Avuç içleri biribirine bakmak şartile eller arkadan kenetlenecek ve bacaklar omuz genişliğinden biraz daha fazla açılacaktır. «Bir» kumandasile göğde öne bükülecek «2,3» kumandalarile göğde bacaklar arasına doğru ennetillirken kollar arkadan yukarı esnetilecek. «Dört» kumandasile vücut doğrulacaktır. (Hareket ritmik yapılacaktır)

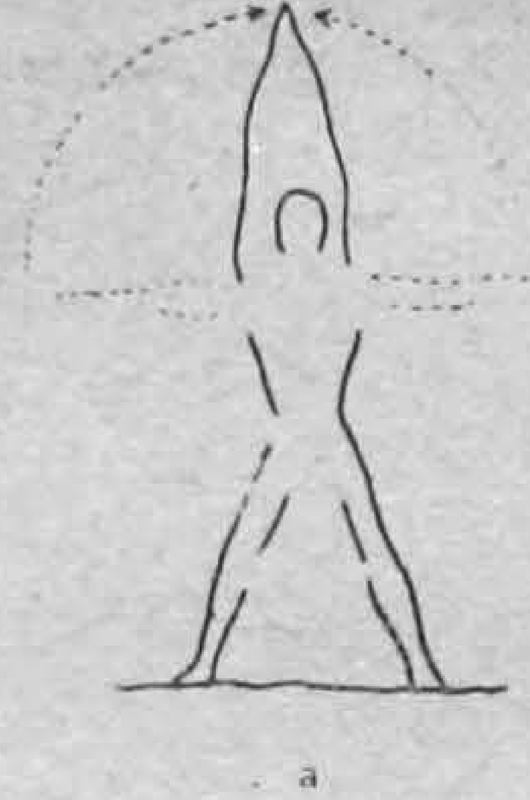


a

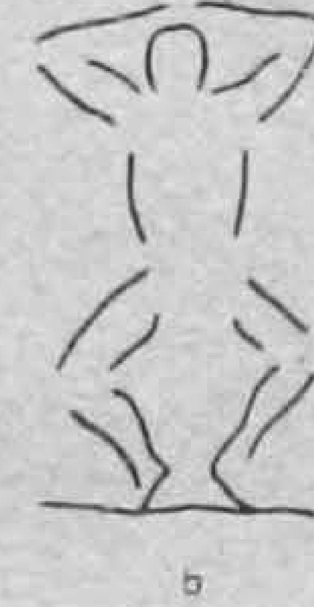


Hareketler	İzahı
6) Dört ayak vaziyeti al! Öne cephe vaziyeti al! İki sayı ile kolları bük ve ger; sıçrayarak dört ayak vaziyeti al! Sıçrayarak soldan geriye dön!	6) Dört ayak vaziyeti alındıktan sonra verilecek kumanda ile ayaklar hiç kımıldanmadan vücut ileri fırlatılarak cephe vaziyeti alınacak. Bu vaziyette «bir» kumandasile kollar bükülecek, «iki» kumandasile gerilecek. «Dört ayak vaziyeti al» kumandasile eller kımıldamadan sıçrayarak ayaklar ellerin yanına alınacaktır. Dört ayak vaziyetinde iken, «sıçrayarak soldan geriye dön» ü kumandası verildikten sonra hareket tekrar edilecektir.
7) Elleri çarp, yere koy, 1-2! Tekrar, 1-2! Dört ayak vaziyeti al! Ayağa kalk!	7) Cephe vaziyetinde iken kollar üzerinde hafif bir sıçrama yapılarak eller birbirine çarpılır ve yere konur. Cephe vaziyetine geçilir. (Bu hareketin şekille gösterilmesine lüzum görülmemiştir.)
8) Kolları yandan yukarı kaldırıp elleri yukarıdan çırparken sıçrayarak bacakları yana aç: 1; Elleri başa koyarken dizleri bük: 2; Kolları ger; topuk kaldır: 3;	8) «Bir» de kollar yandan yukarı kaldırıp elleri yukardan çırparken sıçrayarak bacaklar yana açılacaktır. «İki» de elleri başa koyarken bacaklar bükülecek.

Hareketler	İzahı
Sıçrayarak çarparak hazırol: 4; Dört sayı ile başla! 1-2-3-4 (üç def'a)	«Üç» te kollar gerilecek topuk kalkacak ve avuç içeri bakacaü. «Dört» de, sıçrayarak çarparak hazır olunacak.

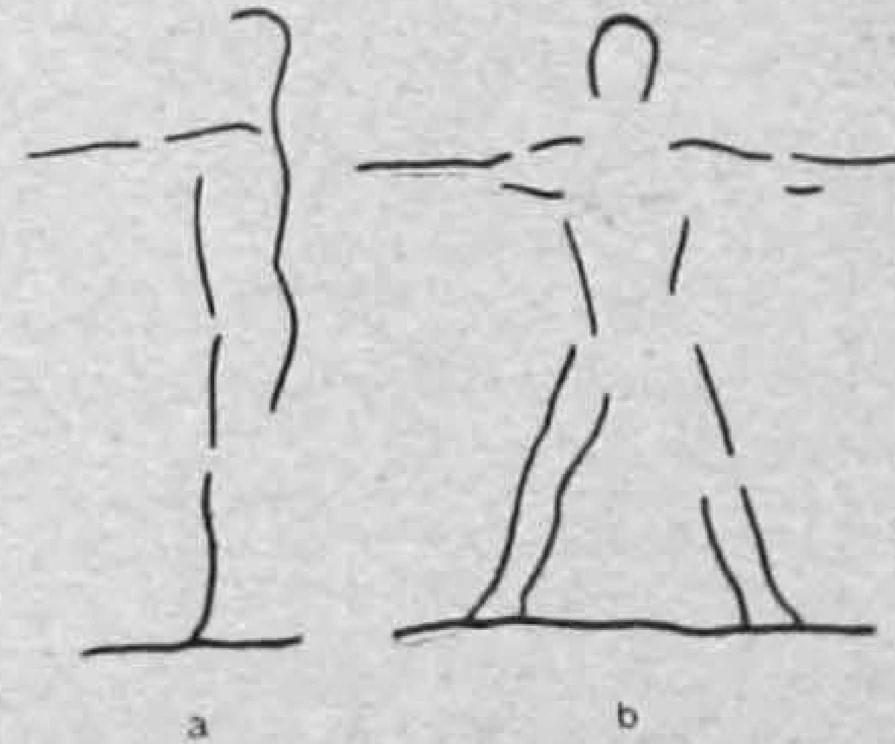


a

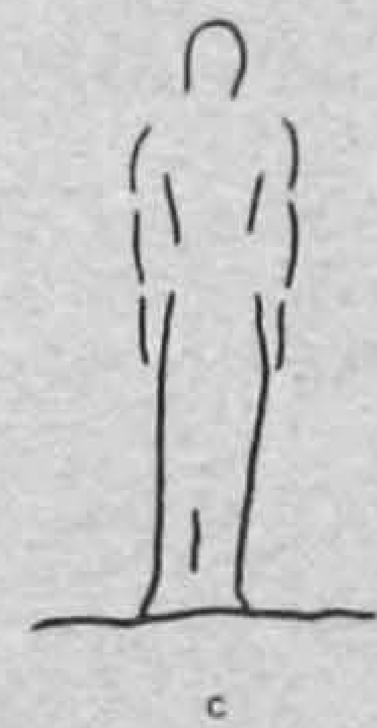


b

Hareketler	İzahı
9) Dört sayı ile yerinde sıçra; Başla!	9) «Bir» de kollar öne kalkarken bacaklar açılmadan yerinde sıçranılacak. «İki» de kolları yana açarken bacaklar da yana açılacak. «Üç» de sıçrayarak çarparak hazır olunacak. «Dört» de sıçrayarak sola dönülecek ve harekete devam edilecek. (Böylece hareket her cephede tekrar edilecektir).



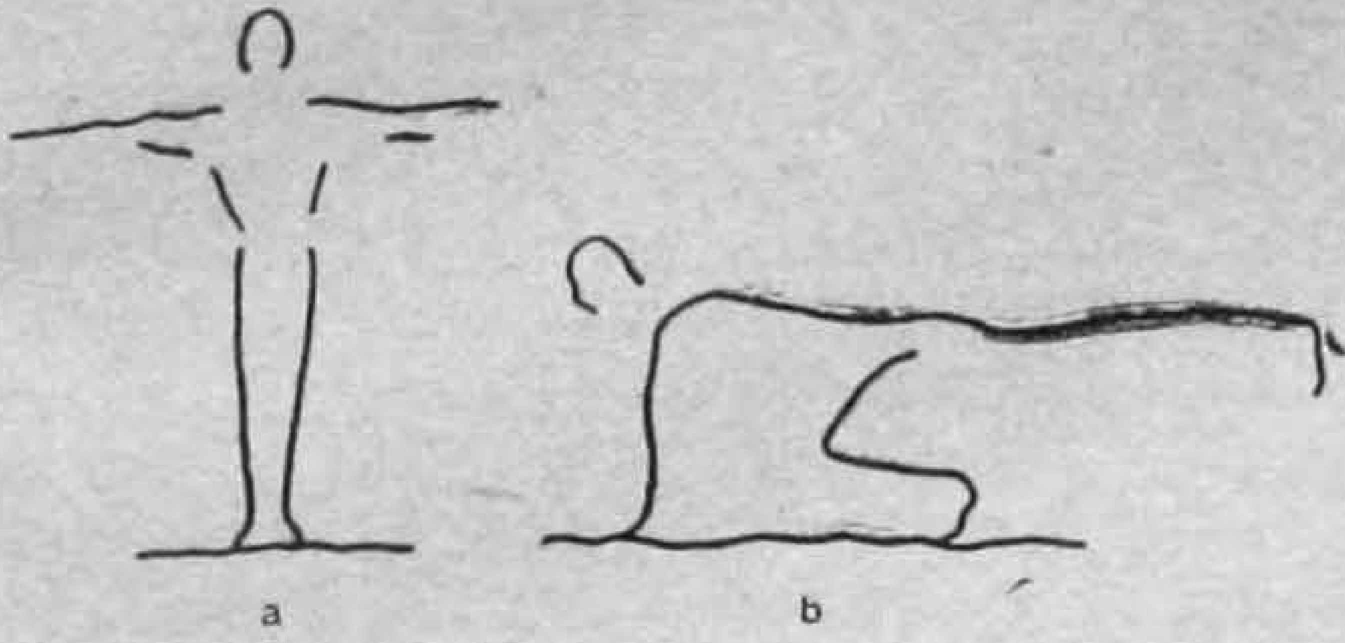
a b



c

Hareketler	İzahı
10) Kolları yana kaldır; Sol dizi büküp göğdeyi öne uzatırken elleri yere koy ve sağ bacağı arkaya uzat: 1; Doğrul: 2; Sağ dizi büküp sol bacağı arkaya uzat ve elleri yere koy: 3 Doğrul: 4; (Üç defa)	10) Ayakta kollar yana kalktıktan sonra «bir» kumandasında sol dizi büküp göğdeyi öne uzatırken eller yere konacak ve sağ bacak gergin olarak yerden kalkacak ve arkaya uzanacaktır. «İki» kumandasile kollar yanda doğrulunacaktır. «Üç» kumandasile bu defa hareket sağ ayak üstünde yapılacak ve sol bacak geriye uzatılacaktır. «Dört» kumandasile kollar yanda doğrulunacak. Hareket iki defa tekrar edildikten sonra çarparak hazır olunacak.

Hareketler	İzahı	Hareketler	İzahı



11) Elleri kalçaya götürürken sıçrayarak bacakları yana aç;

Sol dizi dışarı bükerken sol kolu yarım yukarı kaldır, başı sola döndür;

İkki sayı ile vaziyet değiştir!

1-2,... (Üç defa)

Kolları yana kaldırırken dizleri ger!

Sıçrayarak çarparak hazırol!

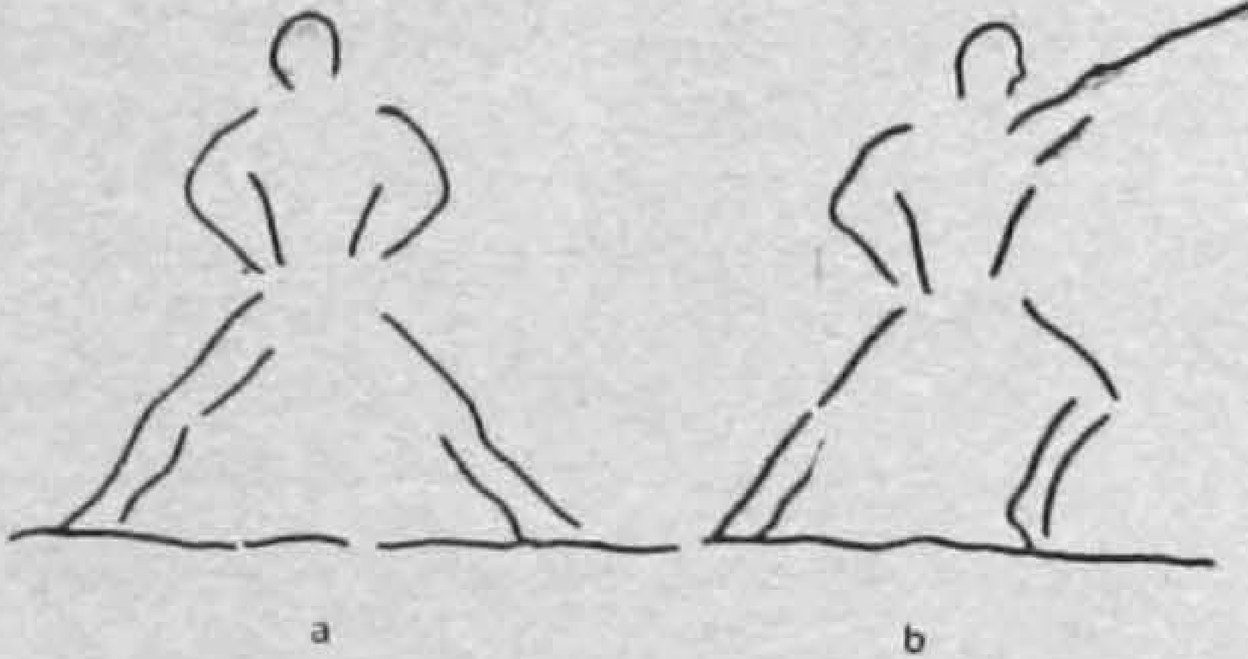
11) Elleri kalçaya koyup bacakları omuz genişliğinden daha fazla açtıktan sonra:

Kumanda ile sol diz dışarı bükülürken sağ ayak yerinden kımıldamiyacak ve bacak gergin olacaktır.

Sol kol avuç aşağıya gelmek üzere yarım yukarı kaldırılacak ve yüz avuçlara bakacak ve diğer el kalçada bulunacaktır.

«İki» sayı ile vaziyet değiştirilirken hareket gayet yumuşak ve yavaş yapılacaktır.

Hareketi üç defa tekrar ettikten sonra kumanda ile her iki kol yana kalkarken bacaklar gerilecek ve hazır olunacaktır.



12) Elleri başa koyarken sıçrayarak bacakları yana aç!

Birler sağ, ikiler sol dizi dışarı bükerkekn birler sol, ikiler sağ kolu yana uzat!

İki sayı ile birler göğdeyi sola, ikiler sağa bük! 1-2,...

Vaziyet değiştir!

İki sayı ile göğdeyi sağa, sola bük! 1-2,...

Elleri başa koyarken dizleri ger!

Sıçrayarak çarparak hazırol!

12) Eller başta bacaklar omuz genişliğinden daha açık olmak üzere esas vaziyet alındıktan sonra:

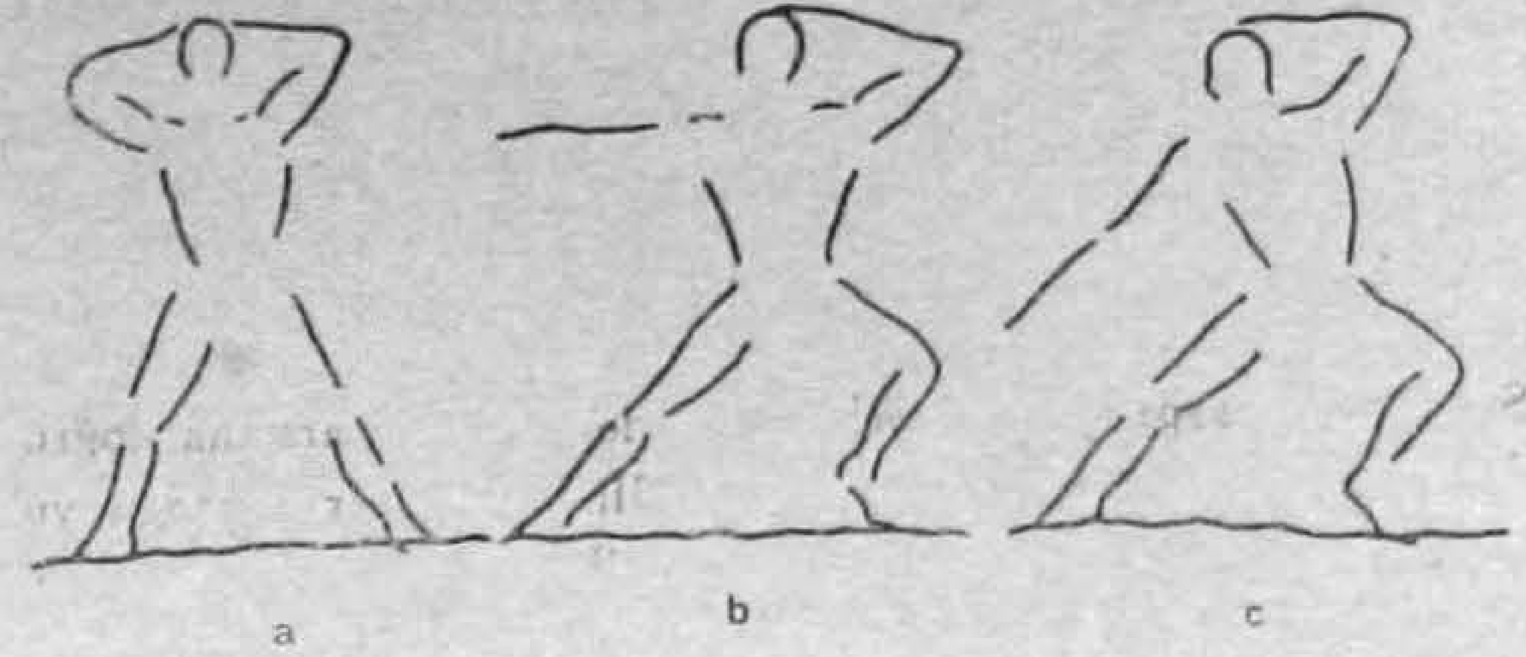
Birler sağ dizi dışarı bükecekler ve sol kolu yana kaldıracaklar. Başlarını da kalkan kol tarafına çevirecekler.

İkiler, bunun aksini yapacaklar. İki sayı ile göğdeyi sola, sağa kumandasile «1» de, herkes göğdesini gergin olan bacağı tarafına bükecek «2» de doğrulacak.

(Hareketi yaparken kolun omuz hizasından aşağı düşmemesi lâzımdır.)

«Vaziyet değiştir» kumandasile:

Ellerin bacakların ve başın vaziyeti değişecektir.



13) Dört ayak vaziyeti al!

Elleri kalçaya koyarken iki dizi yere koy!

Birler sağ eli yere koyarken göğdeyi sağa, ikiler sol eli yere koyarken göğdeyi sola düşür; ve bir bacağı yana kaldır!

1-2.... (Üç defa)

İki sayı ile mukabil tarafa!

1-2,...

İki sayı ile hareketi tekrar et!

1-2,...

Dört ayak vaziyeti al! ayağa kalk!

13) Dört ayak vaziyeti alınır.

Elleri kalçaya götürürken iki diz yere konur. (Dizler yerde iken ayaklar üzerinde oturulmıyacak; vücut dik olacaktır.)

«Sola, sağa düş» kumandasile birler gergin olan sol bacaklarını yana kaldırırken vücutlarını sağ tarafa düşürüp sağ ellerini gergin olarak yan tarafa yere koyacaklardır.

(İkiler aksini yapacaklar).

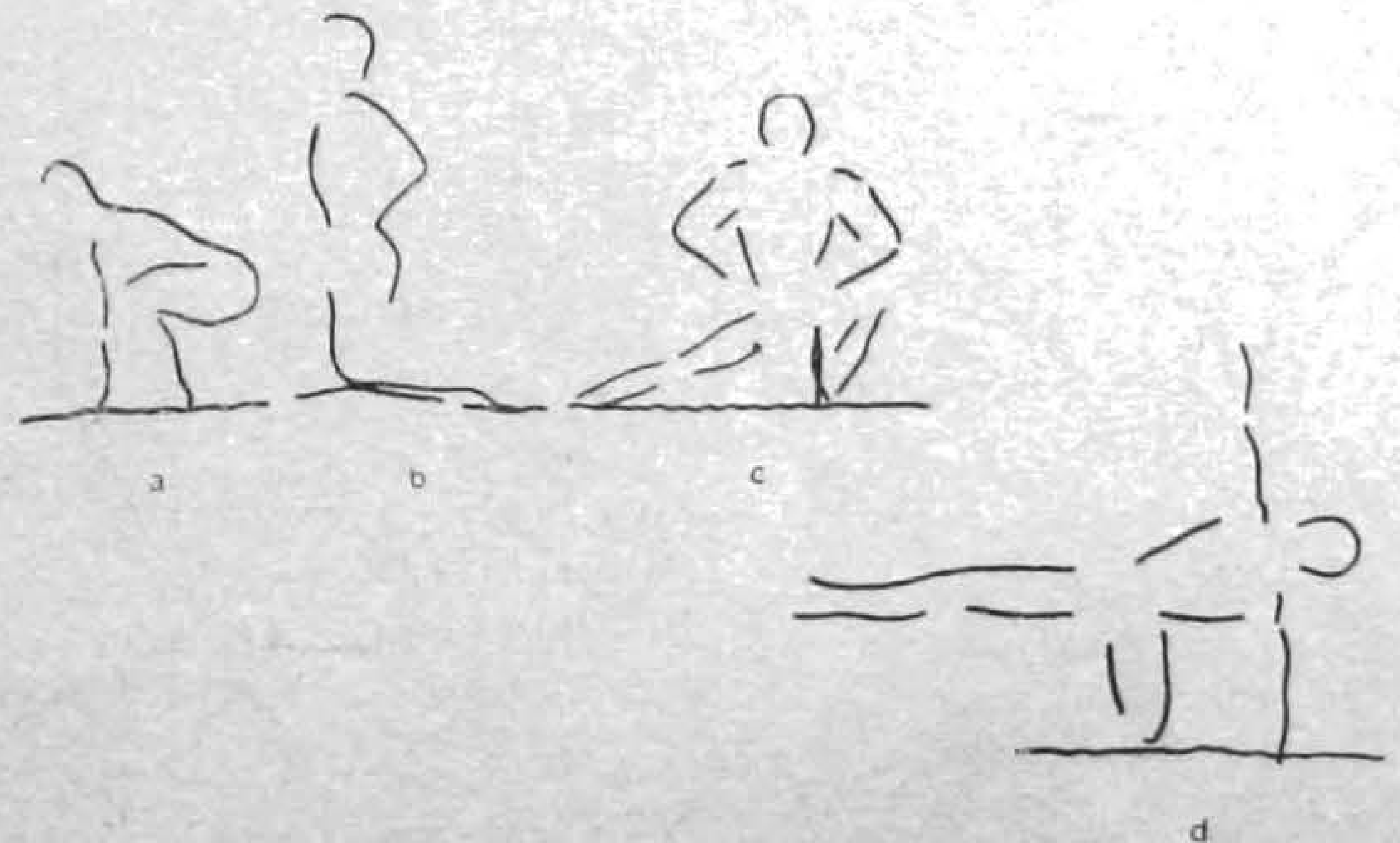
«1-2» kumandasile hareket üç defa tekrar edilecek.

«İki sayı ile vaziyet değiştir» kumandasile:

«Bir» de gergin olan bacak diz üstü vaziyeti alacak; «iki» de diğer bacak yan tarafa gergin olarak uzatılacaktır.

Bu vaziyette hareket iki sayı ile tekrar edilecektir.

(Vücut sağa veya sola düştüğü zaman yüz de yan tarafa, kalkan ayağın ucuna bakacaktır.)

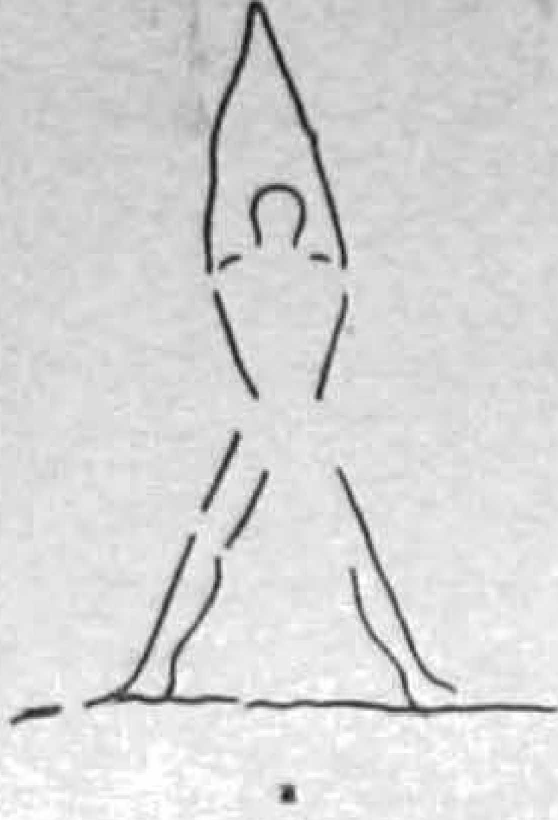


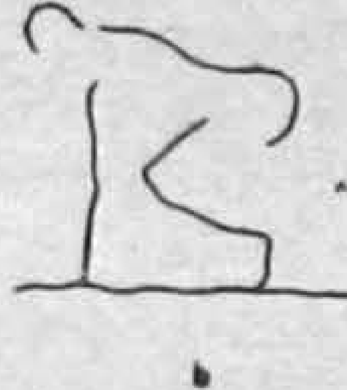
14) Dört ayak vaziyeti al!

Elleri baş üstünde çırparken sıçrayarak ayağa kalk ve bacakları yana aç: 1;

14) Dört ayak vaziyeti aldıktan sonra bir» kumandasında kolları yandan vukarı kaldırıp elleri yukardan çırparken sıçrayarak

Hareketler	İzahı
Sıçrayarak dört ayak vaziyeti al: 2,. (üç defa)	ayağa kalkılacak ve bacaklar yana açılacak.
Sıçrayarak çarparak hazırol!	«İki» kumandasile kolları yandan indirirken sıçrayarak dört ayak vaziyeti alınacak.
	Hareket üç defa tekrar edildikten sonra talebe ayakta iken «sıçrayarak çarparak hazırol!» Kumandası verilecektir.


a


b

15) Kollar önden yukarı kaldırılırken topuk kaldır: 1;	15) Bu hareketin izahı kumandanın verdiği tarzdadır.
Kolları yana açarken bacakları tam bük: 2;	
Doğrulurken kolları çarparak indir: 3.	
(Üç sayı ile) 1-2-3,...	

NEŞRİYAT MÜDÜRLÜĞÜ 17/II/1941
Sayı: 82
1737

582.

ÖZET :
Yeni basılan Türkiye dıvar hartası h.

Maarif Vekilliği tarafından okullarımızda anavatan coğrafyası tedrisatı için hazırlattırılarak Maarif Matbaasında bastırılan 1: 800 000 mikyaslı Türkiye divar hartası bezsiz olarak üç lira, bezli ve kornişli olarak sekiz lira bedel mukabilinde satışa çıkarılmıştır.

Toptan veya perakende olarak temin etmek isteyen Maarif Müdürlükleri ile okul idareleri ve öğretmenlerin, bezli ve kornişliler için İstanbul'da Ankara Caddesinde İkdam Hanında Devlet Kitapları Mütedavil Sermayesi Müdürlüğüne, bezsiz olanlar için de adı geçen Müdürlüğe bağlı ve yerleri aşağıda yazılı yayın evlerine müracaat etmerini rica ederim.

Yayınevleri: Ankara, İstanbul, Diyarbakır, Erzurum, Sivas, İzmir, Adana, Afyon, Samsun, Trabzon, Antakya.

F. U. Maarif Vekili
Hasan-Âli Yücel

SEFERBERLİK MÜDÜRLÜĞÜ 17/II/1941
Sayı: 8022/3/222

583.

ÖZET :
Askerlik dersleri öğretmenlerinin tayinlerine dair.

Okullarımızda askerliğe hazırlık derslerini okutan subay öğretmenlerin vazifelerinin okutacakları ders miktarile tasdiki Vekillikçe gerekli görülmüştür.

Bunun için, okul idarelerinin açık olan askerlik dersi öğretmenliğine yeni bir subayın seçilmesi için bölgeleri kor komutanlıklarına yapacakları müracaatlarda istenen subay öğretmenin okulun orta veya lise kısımlarında ve haftada üç saat ders göstereceklerinin tasrihile teklifte bulunmalarını dilerim.

M. B. Maarif Vekili
Hasan-Âli Yücel

Bu dergideki tamimler tarafımızdan okunmuştur.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40